



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

Kreisverband Regensburg

Tourenprogramm 2008

Auch 2008 bietet der ADFC Kreisverband Regensburg wieder ein abwechslungsreiches Tourenprogramm bestehend aus Tages- und Zweitagestouren am Wochenende und Feierabendtouren am Mittwoch.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an allen ADFC-Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln.

Im Übrigen bleibt es unseren - ehrenamtlichen - Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer auch ohne Angabe von Gründen von Touren auszuschließen oder ihnen auch schon vor Beginn der Tour die Teilnahme zu verweigern, wenn zu erwarten ist, dass deren Teilnahme den ordnungsgemäßen Ablauf der Tour erschwert. Teilnehmer können von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen oder aus sonstigen Gründen erforderlich sind, nicht befolgen. Die Entscheidung der Tourenführer sind aus obigen Gründen zwingend und nicht anfechtbar.

Auf allen Touren ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Mit der Anmeldung bzw. mit der Teilnahme an einer Tour werden diese Teilnahmebedingungen und die Bedingungen zur Verkehrssicherheit anerkannt. Die Teilnahme von Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren ist nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich.

Kosten und Anmeldung

Bei den Touren können geringfügige Kosten für die Teilnehmer anfallen, insbesondere durch eine eventuelle Bahnfahrt, Eintrittsgebühren bei Besichtigungen, Übernachtungskosten bei Mehrtagestouren und Verpflegung während der Tour. Für die Feierabendtouren ist keine Anmeldung erforderlich; bei Tagestouren ist eine eventuell notwendige Anmeldung bei der Tourenbeschreibung angegeben.

Durchführung der Touren

Bitte finden Sie sich 10 bis 15 Minuten vor dem angegebenen Termin am Startplatz ein. Wir starten pünktlich zu der angegebenen Zeit. Die Radtouren finden bei fast jedem Wetter statt. Bei starkem Regen wird am Startplatz über die Durchführung der Tour entschieden. Bitte beachten Sie den zur jeweiligen Tour gehörenden Startpunkt!

Änderungen der Streckenführung, die z.B. durch das Wetter, unpassierbare Straßen oder allgemein unvorhersehbare Umstände erforderlich werden, liegen allein im Ermessen der Tourenleiter, ebenso die Absage einer Tour wegen zu geringer Teilnahme.

Im Regelfall werden die Touren von zwei Tourenleitern geführt. Die Tourenleiter kennen die Strecke und helfen im Rahmen des Möglichen bei einer Panne.

Tagestouren

Bitte achten Sie bei den Tagestouren auf Startzeit und Treffpunkt, die bei jeder Tour angegeben sind. Bei Touren mit Anmeldung empfiehlt es sich, möglichst frühzeitig Kontakt mit dem/der Tourenleiter/in aufzunehmen. Da z.T. längere Zeit im Sattel verbracht wird, sollten Sie ausreichend Getränke mitnehmen und an einen Sonnenschutz denken.

Sonntag, 25.5.2008, Tagestour nach Wiesent

Treffpunkt: 9.00 Uhr Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg), Streckenlänge: ca. 73 km
Auf dem Falkensteinradweg fahren wir zunächst bis nach Gfäll. Von dort aus führt die Route hinunter ins



Donautal nach Wiesent zum Nepal-Himalaya-Pavillon. Wir besichtigen den Pavillon und das Gelände mit seinem artenreich gestalteten Garten. Auf dem Donauradweg geht es zurück nach Regensburg. Zur Stärkung wird wahlweise unterwegs oder in Wiesent eingekehrt. Unkosten: Eintritt für Garten/Pavillon, Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiterin: 0941-2904842 oder klintzsch@adfc-r.de.

Samstag, 14.6.2008, Tagestour nach Oberlindhardt

Treffpunkt: 9.00 Uhr Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg), Streckenlänge: ca. 55 km (Bahnrückfahrt) bzw. 90 km

Wir fahren über einige moderate Hügel ins Tal der Kleinen Laber zur Hubermühle nach Oberlindhardt. Dort treffen wir unsere Landshuter ADFC-Kollegen, mit denen wir einen Haufen Maultaschen verspeisen werden. Im Hofladen der Mühle können wir noch einkaufen. Rückfahrt wahlweise mit der Bahn ab Radldorf oder Neufahrn.

Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiterin: 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Sonntag, 22.6.2008, Familientour mit Picknick

In Kooperation mit der Vereinigten IKK

Treffpunkt: 10.30 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. 25 km, keine Steigungen, auf verkehrsarmen Wegen.

Am südlichen Donauufer fahren wir zunächst bis Matting. Dann setzen wir mit der Fähre ans andere Ufer über und radeln über Sinzing bis zum Spielplatz in Kleinprüfening. Dort verbringen wir die Mittagspause beim Picknicken. Daher bitte Verpflegung für den Eigenbedarf mitnehmen! Danach geht es per Fähre wieder auf die andere Donauseite und am Donaupark vorbei zurück zum Dultplatz.

Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiter: 0151-14009691 oder 0151-12340120 bzw. sakwa@adfc-r.de oder semmler@adfc-r.de.

Sa./So., 28./29.6.2008, Zweitagestour Bayerischer Wald

Treffpunkt: 7.40 Uhr vor dem Hauptbahnhof, Streckenlänge: ca. 2x 65 km

Sie bewältigen den Anstieg zum Kneitinger Keller ohne abzusteigen? Dann qualifizieren Sie sich für unsere schöne Bayerwald-Tour, bei der ebenso der eine oder andere Höhenmeter das Streckenprofil auflockert. Aufmunternde Worte unseres Tourenleiters versüßen zudem dieses einzigartige Radlerlebnis. (Von einer Teilnahme mit Holland-Rädern wird abgeraten.)

Highlights: "Haus zur Wildnis" und Tierfreigelände, Übernachtung im Lusen-Schutzhaus und Wanderung zum Gipfel, Waldspielplatz Spiegelau mit Naturerlebnispfad, Radl-Eldorado Rachelgebiet.

Kosten für Bahnfahrt bis Ludwigsthal und ab Klingenbrunn sowie Übernachtung ca. 60 Euro, Anmeldung bis 1.6. notwendig unter 0151-14009691 oder sakwa@adfc-r.de.

Sonntag, 6.7.2008, 3-Burgen-Tour ins Regental

Treffpunkt: 8.30 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. xx km

Gemeinsame Tour mit dem ADFC Schwandorf zu den Burgen Stockenfels, Hof und Stefling. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 oder semmler@adfc-r.de.

Sonntag, 13.7.2008, Flüssetour

Im Rahmen des Jahresthemas "Wasser und Wein" der Stadt und des Landkreises Regensburg

Treffpunkt: 10.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. xx km

Wir radeln von Tal zu Tal in der schönen Flusslandschaft der Region Regensburg. Dabei sind natürlich auch einige Steigungen zu bewältigen, aber ein Badestopp oder Biergartenaufenthalt entschädigt für die Mühen. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 oder semmler@adfc-r.de.

Sonntag, 3.8.2008, Weihertour

Im Rahmen des Jahresthemas "Wasser und Wein" der Stadt und des Landkreises Regensburg

Treffpunkt: 10.00 Uhr Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg), Streckenlänge: ca. xx km



Bei dieser Tour geht es zum Baden an einen Weiher im östlichen Landkreis. Die Streckenführung ist größtenteils flach. Bitte Badesachen und Proviant für ein Picknick am Weiher mitnehmen! Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiterin: 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Freitag, 15.8.2008, Radeln von Baum zu Baum

Treffpunkt: 12.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. xx km
In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken, man jahrelang im Moos liegen könnte. (Franz Kafka)
Bevor Sie es sich allerdings in freier Natur bequem machen können, wollen wir miteinander radelnd verschiedene Bäume besuchen. Heiteres und Besinnliches werden Sie über diese standfesten Lebewesen zu hören bekommen. Ebenso erfahren Sie, in welcher Form die Blätter, Rinde und Früchte der Bäume in der Heilkunde eingesetzt werden. Zum Abschluss werden wir uns Bäume suchen, unter denen auch Biergartenstühle stehen... Anmeldung nicht notwendig, Teilnahmegebühr ca. 5 Euro, Kontakt Tourenleiterin: 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Sonntag, 21.9.2008, Weintour

Im Rahmen des Jahresthemas "Wasser und Wein" der Stadt und des Landkreises Regensburg

Treffpunkt: 10.00 Uhr Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg), Streckenlänge: ca. xx km
Nach einer Tour durch den östlichen Landkreis ist unser Ziel das Federweißenfest im Bayerwein-Museum in Bach. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 oder semler@adfc-r.de.

Feierabendtouren

Am Mittwoch, den 16.04.2008, laden wir alle Mitglieder des ADFC und natürlich auch Nichtmitglieder wieder zur Auftaktfahrt unseres Feierabendradelns ein. Bis zum 17.9. können Sie dann bei uns alle 14 Tage mitradeln.

Wir bieten verschiedene Strecken zwischen 25 km und 35 km Länge mit einer Fahrtdauer von ca. 2 Stunden an. Das Tempo der Touren ist nicht zu flott und wird der Gruppe angepasst. Nach den Feierabendtouren kehren wir meistens zum Ausklang in einen Biergarten oder in ein Gasthaus ein.

Startzeit für alle Feierabendtouren ist immer 18.00 Uhr!

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an die Tourenleiter der Feierabendtouren unter 0151-12340120 (Start am Dultplatz) oder 0152-03642604 (Start bei der Donauarena).

Termine und Startpunkt

- 16.04.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 30.04.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 14.05.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 28.05.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 11.06.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 25.06.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 09.07.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 23.07.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 06.08.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 20.08.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 03.09.2008 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 17.09.2008 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)