



Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club

www.adfc.de



ADFC Radtouren 2009

Feierabend- und Tagestouren

ADFC Kreisverband Regensburg
www.adfc-regensburg.de



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

Kreisverband Regensburg

Tourenprogramm 2009

Auch 2009 bietet der ADFC Kreisverband Regensburg wieder ein abwechslungsreiches Tourenprogramm bestehend aus Tages- und Zweitagestouren am Wochenende und Feierabendtouren am Mittwoch.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an allen ADFC-Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln.

Im Übrigen bleibt es unseren – ehrenamtlichen – Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer auch ohne Angabe von Gründen von Touren auszuschließen oder ihnen auch schon vor Beginn der Tour die Mitnahme zu verweigern, wenn zu erwarten ist, dass deren Teilnahme den ordnungsgemäßen Ablauf der Tour erschwert. Teilnehmer können von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen oder aus sonstigen Gründen erforderlich sind, nicht befolgen. Die Entscheidungen der Tourenführer sind aus obigen Gründen zwingend und nicht anfechtbar.

Auf allen Touren ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Mit der Anmeldung bzw. mit der Teilnahme an einer Tour werden diese Teilnahmebedingungen und die Bedingungen zur Verkehrssicherheit anerkannt. Die Teilnahme von Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren ist nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich.

Kosten und Anmeldung

Bei den Touren können geringfügige Kosten für die Teilnehmer anfallen, insbesondere durch eine eventuelle Bahn- oder Busfahrt, Eintrittsgebühren bei Besichtigungen, Übernachtungskosten bei Mehrtagestouren und Verpflegung während der Tour. Für die Feierabendtouren ist keine Anmeldung erforderlich; bei Tagestouren ist eine eventuell notwendige Anmeldung bei der Tourenbeschreibung angegeben.

Durchführung der Touren

Bitte finden Sie sich 10 bis 15 Minuten vor dem angegebenen Termin am Startplatz ein. Wir starten pünktlich zu der angegebenen Zeit. Die Radtouren finden bei fast jedem Wetter statt. Bei starkem Regen wird am Startplatz über die Durchführung der Tour entschieden. Bitte beachten Sie den zur jeweiligen Tour gehörenden Startpunkt!

Änderungen der Streckenführung, die z.B. durch das Wetter, unpassierbare Straßen oder allgemein unvorhersehbare Umstände erforderlich werden, liegen allein im Ermessen der Tourenleiter, ebenso die Absage einer Tour wegen zu geringer Teilnahme.

Im Regelfall werden die Touren von zwei Tourenleitern geführt. Die Tourenleiter kennen die Strecke und helfen im Rahmen des Möglichen bei einer Panne.

→ aktuelle Infos auch unter: www.adfc-regensburg.de



Tagestouren

Bitte achten Sie bei den Tagestouren auf Startzeit und Treffpunkt, die bei jeder Tour angegeben sind. Bei Touren mit Anmeldung empfiehlt es sich, möglichst frühzeitig Kontakt mit dem/der Tourenleiter/in aufzunehmen. Da z.T. längere Zeit im Sattel verbracht wird, sollten Sie ausreichend Getränke mitnehmen und an einen Sonnenschutz denken.

Sonntag, 3.5.2009, Frühlingstour durch Flusstäler, Wald und Dörfer

Treffpunkt: 10.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), 10.15 Uhr Wallfahrtskirche, Mariaort, Streckenlänge: ca. 70 km, insges. ca. 870 Höhenmeter

Die erste Tagestour führt uns zunächst durch das Tal der Schwarzen Laber bis nach Deuring. Weiter durch den Paintner Forst und hügelige Dorflandschaft erreichen wir das Donautal. Von hier aus geht es zurück nach Regensburg. Unterwegs kann mehrmals eingekehrt werden. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiterin: 0941-2904842 oder klintzsch@adfc-r.de.

Sonntag, 24.5.2009, Tagestour Riedenburg-Regensburg

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hauptbahnhof (Vorplatz), Streckenlänge: ca. 75 km

Mit dem Fahrradbus geht's nach Riedenburg, von dort fahren wir über Hexenagger und Altmanstein zur Donau nach Eining. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, das Römerkastell Abusina zu besichtigen. Zur Mittagseinkehr fahren wir weiter zum Kloster Weltenburg. Schließlich erreichen wir Kelheim: entweder mit dem Schiff durch den Donaudurchbruch oder mit dem Rad über die Befreiungshalle. Am Donauufer radeln wir dann zurück nach Regensburg.

Anmeldung erforderlich bis 15.5.2009!

Achtung: Wegen des Fahrradbusses ist die Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 10 Personen. Wer nach der Anmeldefrist trotzdem kurzfristig mitradeln möchte, kann zum Startplatz kommen und versuchen, ob noch ein Platz auf dem Busanhänger frei ist.

Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 bzw. semmler@adfc-r.de.

Sonntag, 21.6.2009, Tagestour Falkenstein-Regensburg

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hauptbahnhof (Vorplatz), Streckenlänge ca. 65 km.

Der Fahrradbus bringt uns nach Falkenstein. Von dort fahren wir ins Regental und entlang des Flusses zurück nach Regensburg.

Anmeldung erforderlich bis 10.6.2009!

Achtung: Wegen des Fahrradbusses ist die Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 10 Personen. Wer nach der Anmeldefrist trotzdem kurzfristig mitradeln möchte, kann zum Startplatz kommen und versuchen, ob noch ein Platz auf dem Busanhänger frei ist.

Kontakt Tourenleiterin: 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Sonntag, 5.7.2009, Zum Brückenfest nach Kallmünz

Treffpunkt: 10.00 Uhr Reinhausener Brücke (beim Beginn des Regentalradwegs), Streckenlänge: ca. 65 km, insges. ca. 490 Höhenmeter.

Wir folgen dem Regentalweg bis Ramspau und fahren dann auf ruhigen Wegen ins Naabtal nach Kallmünz. Nach einem stärkenden Mittagessen besuchen wir das Brückenfest mit seinem abwechslungsreichen Kulturprogramm. Ab ca. 16.00 Uhr geht's entlang der Naab und Donau zurück nach Regensburg. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiterin: 0941-2904842 oder klintzsch@adfc-r.de.

Sonntag, 2.8.2009, Tagestour zum Maisfeldlabyrinth Rinkam

Treffpunkt: 9.00 Uhr Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg), Streckenlänge: insges. ca. 90 km, bei Rückfahrt mit der Bahn ab Radldorf ca. 50 km.

Wir fahren zu einem Maisfeldlabyrinth Richtung Straubing; Mittagseinkehr Flugplatz Wallmühle; Rückfahrt evtl. ab Radldorf mit dem Zug. Anmeldung nicht notwendig, Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 oder semmler@adfc-r.de.



Samstag, 15.8.2009, Radeln von Baum zu Baum

Treffpunkt: 12.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. 40 km
In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken, man jahrelang im Moos liegen könnte. (Franz Kafka)
Bevor Sie es sich allerdings in freier Natur bequem machen können, wollen wir miteinander radelnd verschiedene Bäume besuchen. Heiteres und Besinnliches werden Sie über diese standfesten Lebewesen zu hören bekommen. Ebenso erfahren Sie, in welcher Form die Blätter, Rinde und Früchte der Bäume in der Heilkunde eingesetzt werden. Zum Abschluss werden wir uns Bäume suchen, unter denen auch Biergartenstühle stehen... Anmeldung nicht notwendig, Teilnahmegebühr ca. 5 Euro, Kontakt Tourenleiterin: 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Sa./So., 29./30.8.2009, Zweitagestour zum Kloster Plankstetten

Treffpunkt: Sa. 9.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. 160 km (2 x 80 km), hügelig.
Wir fahren über die Fränkische Alb zum Kloster Plankstetten, wo wir auch übernachten und uns die Spezialitäten aus Küche und Brauerei schmecken lassen. Am nächsten Tag geht es durch den Naturpark Altmühltal wieder zurück nach Regensburg. Anmeldung möglichst frühzeitig, spätestens bis 15.8.2009 unter 0152-03642604 oder rohrhofer@adfc-r.de.

Sonntag, 20.9.2009, Kulinarische Abschlusstour

Treffpunkt: 10.00 Uhr Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke), Streckenlänge: ca. 60 km
Zum Ausklang der Radtourensaison radeln wir traditionell zum Schlemmen. Kontakt Tourenleiter: 0151-12340120 oder semler@adfc-r.de.

Feierabendtouren

Am Mittwoch, den 15.4., laden wir alle Mitglieder des ADFC und natürlich auch Nichtmitglieder wieder zur Auftaktfahrt unseres Feierabendradelns ein. Bis zum 16.9. können Sie dann bei uns alle 14 Tage mitradeln.

Wir bieten verschiedene Strecken zwischen 25 km und 35 km Länge mit einer Fahrtdauer von ca. 2 Stunden an. Das Tempo der Touren ist nicht zu flott und wird der Gruppe angepasst. Nach den Feierabendtouren kehren wir meistens zum Ausklang in einen Biergarten oder in ein Gasthaus ein.

Startzeit für alle Feierabendtouren ist immer 18.00 Uhr!

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an die Tourenleiter der Feierabendtouren unter 0151-12340120 (Start am Dultplatz) oder 0152-03642604 (Start bei der Donauarena).

Termine und Startpunkt

- 15.04.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 29.04.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 13.05.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 27.05.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 10.06.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 24.06.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 08.07.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 22.07.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 05.08.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 19.08.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)
- 02.09.2009 Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)
- 16.09.2009 Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)