



# ADFC Regensburg

Veranstaltungen  
Radtouren  
Termine  
2012



5 Jahre Garantie  
Made in Germany  
[www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com)

# BACK-ROLLER

Wasserdichte Hinterrad-Packtaschen



White-Line Serie

DER Klassiker!

bewährtes Quick-Lock1-  
Aufhängesystem

robustes und langlebiges  
Material

großflächige Reflektoren

ideal für Reise & Einkauf



## Liebe Radlerinnen und Radler,



in Deutschland werden ein Drittel mehr Fahrräder als Autos verkauft, im Durchschnitt besitzt jeder deutsche Haushalt 2,5 Fahrräder. 84% der Bundesbürger zwischen 14 und 70 Jahren fahren zumindest hin und wieder mit dem Fahrrad, über 40% sogar täglich oder zumindest mehrmals pro Woche – und zwar überwiegend zum Einkaufen, zur Arbeit oder Ausbildung und für Ausflüge. Viele an sich positive Zahlen, die leider noch immer zu wenig Beachtung in der Politik finden. Und so sind auch 84% der Deutschen der Meinung, die Politik müsse sich stärker mit dem Thema Radverkehr beschäftigen. Eine Ansicht, die auch wir vom ADFC teilen, und die uns anspornt, uns für die Belange der Radfahrer einzusetzen, damit Radfahren noch sicherer, komfortabler und angenehmer wird.

Fahrradtourismus generiert inzwischen über 10% der touristischen Wertschöpfung in Deutschland, das sind etwa 10 Milliarden Euro pro Jahr! 5 Millionen Bundesbürger erholen sich jährlich auf einer Radreise, zum größten Teil übrigens im eigenen Land. Kein Wunder, dass auch hier der ADFC mitmischt: Als größter Radtourenanbieter der Welt führen knapp 4.000 Tourenleiter interessierte Radler auf etwa 17.000 Radtouren durchs Land – mal gemütlich, mal eher sportlich, – als kurze Feierabendtour oder anspruchsvolle Mehrtagestour – da ist für jeden etwas dabei. Dieses Motto gilt auch für das Tourenangebot des ADFC Regensburg, das wir Ihnen in diesem Heft vorstellen. Zusätzlich betreiben wir eine Selbsthilfwerkstatt, wo Sie Ihr Rad reparieren und warten können, und treffen uns einmal monatlich zum Radler-Stammtisch. Spannende Reportagen von Radreisen ergänzen unser Programm.

Radeln Sie mit! Schauen Sie vorbei! –  
Wir freuen uns auf Sie!

ADFC Regensburg, Klaus Wörle

Wir danken unseren Anzeigenkunden, die das Erscheinen dieses Programmhefts ermöglicht haben.

## Inhalt

Informationen zur Tourenteilnahme	4
Stadtteiltouren	5
Feierabendtouren	5
Touren im Detail	6
Jahreskalender	12
Fahrradmitnahme in Bahn und Bus	17
Der ADFC stellt sich vor	18
Radler-Treffen	19
Radreisereportagen	20
Selbsthilfwerkstatt	22
Fahrradcodierung	22



ADFC Bayern  
Bank für Sozialwirtschaft  
Konto 8826302  
BLZ 70020500  
Verwendungszweck:  
"Spende für KV Regensburg"

## Impressum

### Herausgeber:

ADFC Regensburg  
Vorsitzender: Dr. Klaus Wörle  
Hofweg 32, 93053 Regensburg  
0941 | 8703007 (AB)

kontakt@adfc-regensburg.de  
www.adfc-regensburg.de

Der ADFC Regensburg ist eine Untergliederung des Allgemeinen deutschen Fahrrad-Clubs Bayern e.V.

Bankverbindung: Ethikbank  
BLZ: 83094494, Konto: 3049930

Layout, Anzeigen: Dirk Seiffert  
anzeigen@adfc-regensburg.de

Titelfoto: ADFC, Fotograf Marcus Gloger

Auflage: 3000, Februar 2012

**Wir machen Druck.de**

Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an allen ADFC-Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder der ADFC noch die einzelnen Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln.

Im Übrigen bleibt es unseren - ehrenamtlichen - Tourenleitern vorbehalten, Teilnehmer auch ohne Angabe von Gründen von Touren auszuschließen oder ihnen auch schon vor Beginn der Tour die Mitnahme zu verweigern, wenn zu erwarten ist, dass deren Teilnahme den ordnungsgemäßen Ablauf der Tour erschwert. Teilnehmer können von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie Anweisungen, die der Sicherheit der Teilnehmer und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen oder aus sonstigen Gründen erforderlich sind, nicht befolgen. Die Entscheidung der Tourenführer sind aus obigen Gründen zwingend und nicht anfechtbar.

Auf allen Touren ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Mit der Anmeldung bzw. mit der Teilnahme an einer Tour werden diese Teilnahmebedingungen und die Bedingungen zur Verkehrssicherheit anerkannt. Die Teilnahme von Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren ist nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich.

## Kosten und Anmeldung

Bei den Touren können geringfügige Kosten für die Teilnehmer anfallen, insbesondere durch eine eventuelle Bahnfahrt (siehe auch Seite 17), Eintrittsgebühren bei Besichtigungen, Über-

nachtungskosten bei Mehrtagestouren und Verpflegung während der Tour. Die Teilnahme an (Mehr-)Tagestouren ist für ADFC-Mitglieder und Kinder / Jugendliche unter 16 Jahren kostenlos. Für Nichtmitglieder wird bei Tagestouren eine Teilnahmegebühr von 3 € erhoben, bei Mehrtagestouren 5 €. Feierabend- und Stadteiltouren, sowie Halbtagestouren sind für alle kostenlos. Für die Feierabendtouren ist keine Anmeldung erforderlich; bei Tagestouren ist eine eventuell notwendige Anmeldung bei der Tourenbeschreibung angegeben.

## Durchführung der Touren

Bitte finden Sie sich 10 bis 15 Minuten vor dem angegebenen Termin am Startplatz ein. Wir starten pünktlich zu der angegebenen Zeit. Die Radtouren finden bei fast jedem Wetter statt. Bei starkem Regen wird am Startplatz über die Durchführung der Tour entschieden. Bitte beachten Sie den zur jeweiligen Tour gehörenden Startpunkt!

Änderungen der Streckenführung, die z.B. durch das Wetter, unpässierbare Straßen oder allgemein unvorhersehbare Umstände erforderlich werden, liegen allein im Ermessen der Tourenleiter, ebenso die Absage einer Tour wegen zu geringer Teilnahme.

Im Regelfall werden die Touren von zwei Tourenleitern geführt. Die Tourenleiter kennen die Strecke und helfen im Rahmen des Möglichen bei einer Panne.

**Hinweis:** Aktuelle Informationen, kurzfristige Änderungen und Ergänzungen zu unseren Touren finden Sie jeweils unter [www.adfc-regensburg.de](http://www.adfc-regensburg.de)

## Radel- und Wandererlebnis Regensburger Land

Urlaub rund um die  
UNESCO-Welterbestadt Regensburg

Radeln am Donau-, Naabtal-, Regental- oder Fünf-Flüsse-Radweg; Wandern am Qualitätsweg Jurasteig oder auf den Burgensteigen!

Kulturerlebnis mit einem Besuch der Walhalla in Donaustauf, den Burg Wolfsegg, dem kleinsten Weinbaugebiet Deutschlands entlang der Donau oder dem Nepal-Himalaya-Pavillon in Wiesent!

**Neugierig?  
Dann schicken wir Ihnen gerne mehr Informationen!**



Landkreis Regensburg  
Tourismusbüro  
Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg  
Tel. 0941/4009-495  
Fax: 0941/4009-288  
tourismus@landratsamt-regensburg.de  
[www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)  
[www.burgensteige.de](http://www.burgensteige.de)  
[www.jurasteig.de](http://www.jurasteig.de)  
[www.regensburgerlandwein.de](http://www.regensburgerlandwein.de)



## Einteilung unserer Tages- und Zweitagestouren



### gemütlich:

meist ebene Strecken, auch für weniger Geübte geeignet



### leicht sportlich:

leichte Steigungen, Grundfitness ist notwendig



### sportlich:

größere Steigungen und höhere Geschwindigkeit, bessere Kondition notwendig



### sehr sportlich:

schnell und bergig - nur für geübte Radler

## Stadtteiltour - ein anderer Weg, die Stadt zu erleben **neu**



Dieses neue Angebot des ADFC richtet sich an alle, die sich für die Stadt Regensburg abseits der schönen und bekannten Altstadt interessieren. Regensburg ist nicht in eine freie Umgebung gewachsen. Es hat, während es sich vergrößerte, auch immer wieder alte Dörfer, die ihre eigene Geschichte und Identität mitbrachten, eingemeindet. Mit dem Fahrrad wollen wir uns immer mal wieder einen dieser leicht vergessenen Stadtteile erschließen. Dabei kann man vielleicht auch den einen oder anderen Schleichweg für den Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen entdecken.

Eingeladen ist jeder, der mit dem Fahrrad kommt und sich über ein paar interessante Regensburger Viertel informieren lassen möchte. Es genügt ein einfaches Fahrrad. Die Teilnahme an den Stadtteiltouren ist für alle kostenlos!

## Feierabendtouren

Am Mittwoch, den 18.4.2012, laden wir alle Mitglieder des ADFC und natürlich auch Nichtmitglieder wieder zur Auftaktfahrt unseres Feierabendradelns ein. Bis zum September können Sie dann bei uns alle 14 Tage mitradeln.

Wir bieten verschiedene Strecken zwischen 25 km und 35 km Länge mit einer Fahrtdauer von ca. 2 Stunden an. Das Tempo der Touren ist nicht zu flott und wird der Gruppe angepasst. Nach den Feierabendtouren kehren wir meistens zum Ausklang in einen Biergarten oder in ein Gasthaus ein. Die Teilnahme an unseren Feierabendtouren ist für alle kostenlos!

## Termine und Startpunkt

**Startzeit für alle Feierabendtouren ist immer Mittwoch, 18:00 Uhr.**

### Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)

18. April	16. Mai	13. Juni
11. Juli	8. August	5. September

### Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)

2. Mai	30. Mai	27. Juni
25. Juli	22. August	19. September

**Kontakt:** Anette Rohrhofer, 0152-03642604

**Kontakt:** Harry Semler, 0151-12340120

## Tagestour | Sonntag, 29. April

### Start in den Frühling – Tour in den südlichen Landkreis

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Metro-Parkplatz, Bajuwarenstraße

**Strecke:** Teilweise hügelig, ca. 75 km



Die erste Tour in dieser Saison führt in den südlichen Landkreis von Regensburg. Über ein paar Hügel fahren wir nach Alteglofsheim, durch die niederbayerische Ebene nach Sünching und weiter auf ebenen, ruhigen Wegen bis Pfkofen. Auf dem Rückweg durch Thalmassing und Hohengebraching, vorbei an der uralten Wolfgangseiche und St. Bäuml wird es etwas hügeliger werden.

**Kontakt:** Regine Wörle unter r.woerle@adfc-r.de, 0941/991891 oder 015157777363.

## Stadtteiltour | Samstag, 5. Mai

### Reinhausen, Sallerner Berg und Sallern

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr, Reinhausener Brücke, östlich bei der Nepomukstatue

**Dauer:** ca. 2 – 2,5 Std.



Bei dieser Radtour „erfahren“ wir den geschichtsträchtigen Stadtteil Reinhausen, „erklimmen“ den Sallerner Berg und erreichen nach einer steilen Abfahrt Sallern am Regen. An ausgewählten Stationen erfahren wir etwas zur Geschichte dieser Orte. Einkehr im Anschluss voraussichtlich im „Fischerhaus“ (Reinhausen).

**Anmeldung:** unverbindlich bis 4. Mai bei Susanne Klintzsch unter klintzsch@adfc-r.de, 0941/2904842 oder 01781744194.

## Tagestour | Sonntag, 13. Mai

### Donau-Regen-Radweg – von Straubing / Bogen über Miltach nach Cham

**Treffpunkt:** 8:30 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz bzw. 9:25 Uhr Straubing Bf.

**Strecke:** mäßige Steigungen, ca. 75 km



Die Verbindungsachse vom Donautal in das Regental verzaubert mit urwüchsiger Landschaft und überraschenden Ausblicken.

Wir starten diese Tour mit einer Bahnfahrt nach Straubing und radeln von dort über Bogen und Hunderdorf langsam Richtung erste Ausläufer des bayrischen Waldes. Gepflegte und moderate Trassenführung (max. 3 % Steigung) machen die Strecke jedoch angenehm zu fahren. Über Mitterfels, vorbei an der Ruine in Haibach und dem Schloss Altrantsberg geht es nach Miltach. Hier machen wir erst einmal eine Mittagspause bevor wir auf den Regentalradweg Richtung Cham wechseln. Nach 75 km sind wir in Cham angekommen und können die Rückreise mit dem Zug nach Regensburg / Straubing antreten.

Diese Tour soll sowohl Radfreunden aus Regensburg, wie auch Begeisterte aus Straubing und Bogen die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Ausflug bieten.

**Anmeldung:** bis 29. April bei Barbara Jakob unter jakob@adfc-r.de, 09422/4861 oder 017696675594.

## Stadtteiltour | Samstag, 26. Mai

### Graß – Oberisling

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr, Feuerwehrhaus Graß, (Endstation der Buslinien 2+3)

**Dauer:** ca. 2 Std.



Wir besichtigen die Kapelle St. Michael, der Rest der ehemaligen Grasser Burg und bekommen einen Einblick in die Geschichte von Graß. Über Leoprechting radeln wir nach Oberisling, welches auf eine mehr als tausendjährige Geschichte zurückblicken kann. Dabei besuchen wir die beiden Oberislinger Kirchen. Abschließen werden wir diese Tour mit einer kleinen Einkehr beim Oberislinger Wirt.

**Kontakt:** Regine Wörle unter [r.worle@adfc-r.de](mailto:r.worle@adfc-r.de), 0941/991891 oder 015157777363.

## Tagestour | Samstag, 9. Juni

### Oberlindhart

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Metro-Parkplatz, Bajuwarenstraße

**Strecke:** hügelig, ein nicht asphaltierter Abschnitt, ca. 85 km



Wir fahren am Aubach entlang nach Oberhinkofen, dann über den Truppenübungsplatz nach Wolkering, schließlich über Thalmassing, Hagelstadt, Pfakofen und Mallersdorf zur Hubermühle nach Oberlindhart, wo wir und von Familie Huber mit Maultaschen verwöhnen lassen (Einkaufsmöglichkeit im Hofladen). Der Rückweg verläuft wieder mit einigen Anstiegen über Ascholtshausen, Eggmühl, Obersanding, Luckenpaint, Weillohe und Niedergebraching zurück nach Regensburg.

**Kontakt:** Anette Rohrhofer unter [rohrhofer@adfc-r.de](mailto:rohrhofer@adfc-r.de), 0941/993605 oder 015203642604.

## Tagestour | Sonntag, 17. Juni

### Neumarkt – Oberhembach

**Treffpunkt:** 8:25 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz bzw. 9:45 Uhr Neumarkt Bf.

**Strecke:** Ebene Strecke, Teer-/Schotter- und Waldwege, ca. 60 km



Wir starten mit dem Zug nach Neumarkt. Von dort führt die Tour über Woffenbach nach Pölling entlang der Bahnlinie nach Köstlbach, weiter Richtung Pavelsbach (erste Pause bei der Friedhofskirche mit Führung) nach Seligenporten, Richtung Allersberg, vor Allersberg rechts ab nach Eppersdorf, weiter nach Harrhof, durch den Wald nach Pruppach, von Pruppach auf Waldwegen nach Birkenlach, weiter nach Dürrenhembach (Wohnhaus der Familie Faber-Castell) und von dort aus nach Oberhembach - Entfernung ca. 33 km. In Oberhembach Mittagspause in der Gaststätte Nerreter. Die Rückfahrt führt über Lindelburg weiter Richtung Ochenbruck zum alten Kanal. Heimfahrt am Kanal.

**Kontakt:** Werner Götz unter [goetz@adfc-r.de](mailto:goetz@adfc-r.de), 09181/41562 oder 015775167127.



## Tagestour | Sonntag, 24. Juni Wiesenfelden

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)

**Strecke:** 90% asphaltiert, ca. 70 km



Das ist eine Tour für die Härteren unter uns. Wir radeln mit unseren sportlichen Touren- und Crossbikes durch den Donaustauer Forst über Althenthann, Brennbach, Rettenbach nach Wiesenfelden, wo es dann ordentlich was zu essen gibt. Das Panorama ist auf diesem Streckenverlauf inklusive und entschädigt für das nicht allzu stark ausgebaute Netz an Einkehrmöglichkeiten. Deshalb ist eine kleine Verpflegung für unterwegs empfehlenswert. Auf dem Rückweg geht es hinunter nach Wiesent zu Kaffee und Kuchen. Von da an wird entspannt an der Donau zurück nach Regensburg geradelt.

**Kontakt:** Ronny Berger unter [berger@adfc-r.de](mailto:berger@adfc-r.de) oder 01778014077.

## Tagestour | Samstag, 30. Juni „Ritter, Recken, edle Frauen“ – Tour zur Burg Prunn

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)

**Strecke:** Steigungen auf der Hinfahrt, ca. 80 km

**Sonstiges:** Eintritt Burg Prunn 5€

[www.schloesser.bayern.de/deutsch/aktuell/aktuell/ausstellung\\_prunn.pdf](http://www.schloesser.bayern.de/deutsch/aktuell/aktuell/ausstellung_prunn.pdf)



Burg Prunn – wer kennt nicht die Burg aus dem 11. Jahrhundert, die auf einem Felsen über der Altmühl thront. Dieses Jahr gibt es eine neue Ausstellung: „Ritter, Recken und edle Frauen – Burg Prunn und das Nibelungenlied“, da dort eine mittelalterliche Handschrift des Codex gefunden wurde.

Über Sinzing und Alling werden wir von Nordosten die Burg Prunn erreichen, wo wir einer Radlergruppe vom ADFC Ingolstadt begegnen. Auf einer für uns reservierten Wiese halten wir eine gemütliche Mittagspause ab (bitte Brotzeit selbst mitbringen) und bekommen eine eigene Führung in der Burg.

Durch das Altmühltal und an der Donau entlang werden wir wieder nach Regensburg zurückkehren. Sollte es jemanden zuviel werden, kann der VLK-Freizeitbus oder ab Saal der agilis-Zug benutzt werden.

**Anmeldung:** bis 15. Juni bei Regine Wörle  
unter [r.woerle@adfc-r.de](mailto:r.woerle@adfc-r.de),  
0941/991891 oder 01515777363

Foto: © Bayerische Schlösserverwaltung  
[www.schloesser.bayern.de](http://www.schloesser.bayern.de)



## Tagestour | Samstag, 7. Juli

### Passau – Schlögener Schlinge

**Treffpunkt:** 7:40 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz, 8:15 Uhr Straubing Bf.-Vorplatz  
9:30 Uhr Passau Hbf.-Vorplatz, 10:30 Uhr Parkplatz Obernzell

**Strecke:** einfach ohne Steigungen, ca. 60 km

**Sonstiges:** Kosten für das Schiff ca. 18 €



Wir fahren mit der Bahn nach Passau und starten dort diese klassische Tour durch die Schlögener Schlinge, überqueren die Ilz und fahren am Donauradweg entlang, über Lindau und Erlau nach Obernzell.

Von Obernzell aus geht es vorbei an Burg Vichtenstein, über die Staustufe Jochenstein nach Engelhardzell und weiter nach Niederranna. Wir nähern uns der Schlögener Schlinge und um diesen Abschnitt auch richtig zu genießen, benutzen wir die Fahrradfähre und queren die Donau. So haben wir die Gelegenheit dieses Naturschauspiel von beiden Seiten zu betrachten.

Auf der anderen Donauseite kehren wir dann ein und genießen die Landschaft bei einem Mittagessen. Der letzte Abschnitt führt vorbei an Haibach und Schönleiten, über das Kraftwerk Aschach direkt zur Schiffsanlegestelle. Auf dem Rückweg können wir aus einem neuen Blickwinkel Burgen und mittelalterliche Hausfronten bequem vom Schiff aus genießen. Gegen 20:40 Uhr erreichen wir Passau und treten die Heimreise an. Ankunft in Regensburg ca. 22:50 Uhr.

Individuelle Anreise mit dem PKW bis Obernzell Parkplatz ist alternativ möglich (kostenfreie Parkmöglichkeit vorhanden).

**Anmeldung:** bis 29. Juni bei Barbara Jakob unter [jakob@adfc-r.de](mailto:jakob@adfc-r.de),  
09422/4861 oder 017696675594.



## Tagestour | Sonntag, 22. Juli

### Kallmünz zum Brückenfest

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Reinhausener Brücke (beim Auerbräu)

**Strecke:** ca. 66 km

**Sonstiges:** ca. 1-2 € Eintritt (Brückenzoll), Infos unter [www.kultureck.de](http://www.kultureck.de)



Foto: Christian Stoiz, Kallmünz

Wir folgen dem Regentalradweg bis Ramspau. Nach einem längeren Anstieg Richtung Leonberg, fahren wir auf ruhigen Wegen vorbei am Schloss Pirkensee über Holzheim nach Kallmünz im Naabtal. Wir besuchen das Brückenfest mit seinem abwechslungsreichen Kunst- und Kulturprogramm. Auch die kulinarischen Köstlichkeiten werden wir uns dort schmecken lassen, wobei sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei ist. Ab ca. 16.00 Uhr geht es entlang der Naab und Donau zurück nach Regensburg.

**Kontakt:** Susanne Klintzsch unter [klintzsch@adfc-r.de](mailto:klintzsch@adfc-r.de),  
0941/2904842 oder 0178 1744194.

## Zweitagestour | Samstag/Sonntag, 28./29. Juli Bayerischer Wald

**Treffpunkt:** Samstag, 7:40 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz  
**Strecke:** ca. 2 x 60 km  
**Sonstiges:** Übernachtung in Bodenmais ca. 35 €



Mit dem Zug fahren wir 2 Stunden nach Bodenmais, um dort die Höhen und Tiefen der Gegend kennen zu lernen. Für alle, die es sportlicher mögen, ist das die Gelegenheit, sich auch mal auszutoben. Die Rückfahrt erfolgt am Sonntag gegen 15:00 Uhr.

**Anmeldung:** bis 30.Juni bei Ronny Berger unter [berger@adfc-r.de](mailto:berger@adfc-r.de) oder 01778014077.

## Stadtteiltour | Samstag, 11. August Konradsiedlung – Wutzlhofen

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr, Bürgerbüro Nord (Vorplatz), Brennesstraße 16  
**Dauer:** ca. 2 Std.



Bei dieser Radtour erkunden wir Regensburgs fünften Stadtbezirk, die Konradsiedlung. Über diesen während der Zeit des Nationalsozialismus entstandenen Stadtteil gibt es einiges zu erzählen. Auch in dem ehemaligen Dorf Wutzlhofen werden wir Halt machen, bevor es zur letzten Station, dem Tempe-Park geht. Dort werden wir in unmittelbarer Nähe bei einer gemeinsamen Einkehr im Lokal „Shah's Garden“ die Tour ausklingen lassen.

**Anmeldung:** unverbindlich bis 10.August bei Susanne Klintzsch unter [klintzsch@adfc-r.de](mailto:klintzsch@adfc-r.de), 0941/2904842 oder 01781744194.

## Halbtagestour | Samstag, 18. August Zum ökumenischen Radlertagesdienst in Matting

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr ab Regensburg: Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)  
ab Bad Abbach: Kath. Kirche St. Christophorus, Am Markt  
**Strecke:** einfach und eben



Von Regensburg bzw. Bad Abbach aus radeln wir die Donau entlang nach Matting, wo um 11:00 Uhr auf der Wiese beim Fähranleger ein Gottesdienst stattfindet. Hinterher kehren wir zum Mittagessen noch in einem Biergarten bzw. einem Wirtshaus ein.

**Kontakt:** Regine Wörle unter [r.worle@adfc-r.de](mailto:r.worle@adfc-r.de), 0941/991891 oder 01515777363.

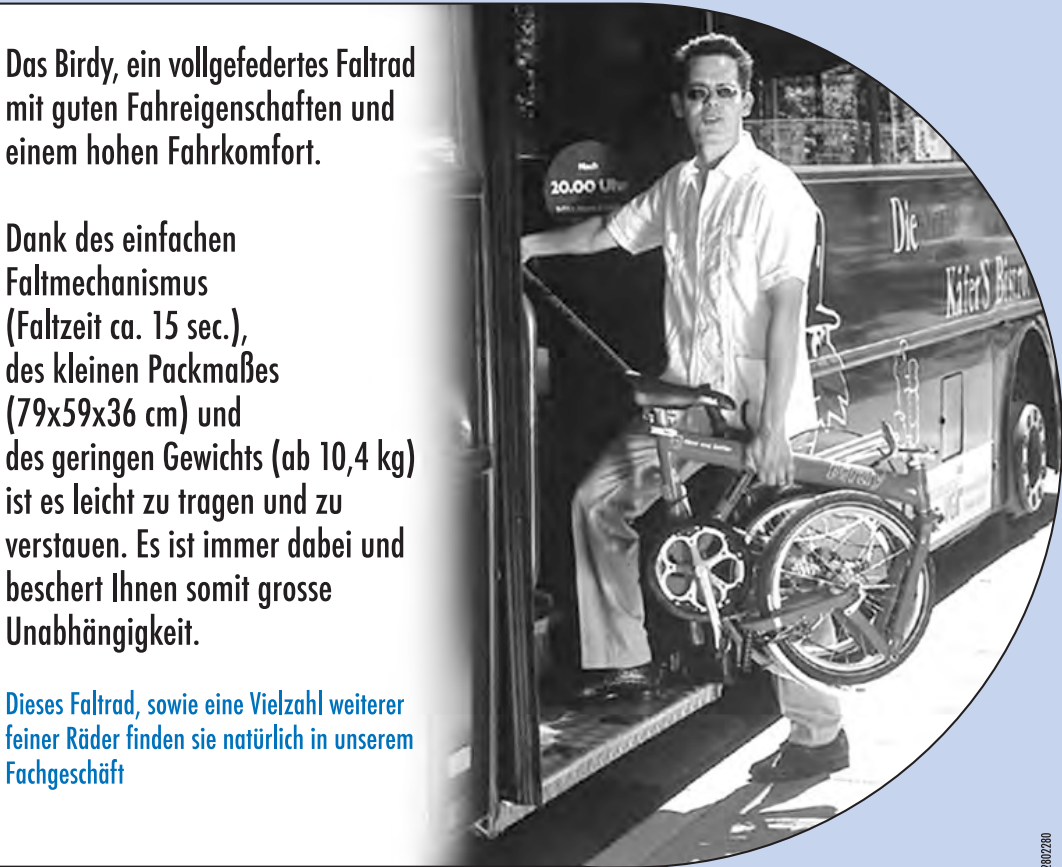


# Unabhängiger Komfort

Das Birdy, ein vollgefedertes Faltrad mit guten Fahreigenschaften und einem hohen Fahrkomfort.

Dank des einfachen  
Faltmechanismus  
(Faltzeit ca. 15 sec.),  
des kleinen Packmaßes  
(79x59x36 cm) und  
des geringen Gewichts (ab 10,4 kg)  
ist es leicht zu tragen und zu  
verstauen. Es ist immer dabei und  
beschert Ihnen somit grosse  
Unabhängigkeit.

Dieses Faltrad, sowie eine Vielzahl weiterer  
feiner Räder finden sie natürlich in unserem  
Fachgeschäft



Wir sind für Sie da  
von Mo-Fr 10.00 – 19.00  
und Sa 10.00 – 16.00

FEINE  RÄDER

Furtmayrstr. 10 – 12 · 93053 Regensburg  
Tel. 0941-700 03 65 · Fax. 0941-700 05 46  
[www. feine-raeder.de](http://www.feine-raeder.de)

## April

## Mai

## Juni

<b>So 1</b>		<b>Di 1</b> <i>Maifeiertag</i>	<b>Fr 1</b>
<b>Mo 2</b>	14	<b>Mi 2</b> 18:00 Feierabendtour (Dultplatz)	<b>Sa 2</b>
<b>Di 3</b>		<b>Do 3</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt 20:00 Vortrag: Nordkap (EBW)	<b>So 3</b>
<b>Mi 4</b>		<b>Fr 4</b>	<b>Mo 4</b> 23
<b>Do 5</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)		<b>Sa 5</b> 15:00 Stadtteiltour: Reinhausen-Sallern (Bürgerbüro Nord)	<b>Di 5</b>
<b>Fr 6</b> <i>Karfreitag</i>		<b>So 6</b>	<b>Mi 6</b>
<b>Sa 7</b>		<b>Mo 7</b> 19	<b>Do 7</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2) <i>Fronleichnam</i>
<b>So 8</b> <i>Ostersonntag</i>		<b>Di 8</b>	<b>Fr 8</b>
<b>Mo 9</b> <i>Ostermontag</i> 15		<b>Mi 9</b>	<b>Sa 9</b> 9:00 Tagestour: Oberlindhart (Metro-P)
<b>Di 10</b>		<b>Do 10</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	<b>So 10</b>
<b>Mi 11</b>		<b>Fr 11</b>	<b>Mo 11</b> 24
<b>Do 12</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)		<b>Sa 12</b>	<b>Di 12</b>
<b>Fr 13</b>		<b>So 13</b> 8:30 Tagestour: Donau-Regen- Weg, Straubing-Cham (R Hbf.)	<b>Mi 13</b> 18:00 Feierabendtour (Donauarena-P)
<b>Sa 14</b>		<b>Mo 14</b> 20	<b>Do 14</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
<b>So 15</b> "Rad Total im Donautal", Passau- Waldkirchen (A)		<b>Di 15</b>	<b>Fr 15</b>
<b>Mo 16</b> 16		<b>Mi 16</b> 18:00 Feierabendtour (Donauarena-P)	<b>Sa 16</b>
<b>Di 17</b>		<b>Do 17</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2) <i>Chr. Himmelf.</i>	<b>So 17</b> 8:25 Tagestour: Neumarkt - Oberhembach (R Hbf.)
<b>Mi 18</b> 18:00 Feierabendtour (Donauarena-P)		<b>Fr 18</b>	<b>Mo 18</b> 25
<b>Do 19</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)		<b>Sa 19</b>	<b>Di 19</b>
<b>Fr 20</b>		<b>So 20</b>	<b>Mi 20</b>
<b>Sa 21</b>		<b>Mo 21</b> 21	<b>Do 21</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
<b>So 22</b> <i>Pleysteiner Radlertag</i>		<b>Di 22</b>	<b>Fr 22</b>
<b>Mo 23</b> 17		<b>Mi 23</b>	<b>Sa 23</b>
<b>Di 24</b> 19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)		<b>Do 24</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	<b>So 24</b> 9:00 Tagestour: Wiesenfelden (Donauarena-P)
<b>Mi 25</b>		<b>Fr 25</b>	<b>Mo 25</b> 26
<b>Do 26</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)		<b>Sa 26</b> 15:00 Stadtteiltour: Groß- Oberisling (Bus-H Groß)	<b>Di 26</b> 19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)
<b>Fr 27</b>		<b>So 27</b> <i>Pfingstsonntag</i>	<b>Mi 27</b> 18:00 Feierabendtour (Dultplatz)
<b>Sa 28</b> SPEZI (Spezialradmesse), Germersheim		<b>Mo 28</b> <i>Pfingstmontag</i> 22	<b>Do 28</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
<b>So 29</b> 9:00 Tagestour in den südlichen Landkreis (Metro-P)		<b>Di 29</b> 19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)	<b>Fr 29</b>
<b>Mo 30</b> 18		<b>Mi 30</b> 18:00 Feierabendtour (Dultplatz)	<b>Sa 30</b> 9:00 Tagestour: Burg Prunn (Dultplatz)
		<b>Do 31</b> 18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	

Juli		August		September	
So 1		Mi 1		Sa 1	EUROBIKE, Friedrichshafen "Radeln ohne Grenzen" Donau-Iz
Mo 2	27	Do 2	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 2	Pirker Zoigltour
Di 3		Fr 3		Mo 3	36
Mi 4		Sa 4		Di 4	
Do 5	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 5		Mi 5	18:00 Feierabendtour (Donauarena-P)
Fr 6		Mo 6	32	Do 6	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
Sa 7	7:40 Tagestour: Schlögener Schlinge (R Hbf.)	Di 7	BR-Radltour: Straubing	Fr 7	
So 8		Mi 8	18:00 Feierabendtour (Donau- arena); BR-Radltour: Parsberg	Sa 8	15:00 Stadtteiltour: Kumpfmühl (Theresienkirche)
Mo 9	28	Do 9	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 9	
Di 10		Fr 10		Mo 10	37
Mi 11	18:00 Feierabendtour (Donauarena-P)	Sa 11	15:00 Stadtteiltour: Konradsied- lung-Wutzlhofen (Bürgerbüro N)	Di 11	
Do 12	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 12		Mi 12	
Fr 13		Mo 13	33	Do 13	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
Sa 14		Di 14		Fr 14	
So 15		Mi 15	<i>Mariä Himmelfahrt</i>	Sa 15	8:15 Tagestour: Abensberg, Kuchlbauer (R Hbf.)
Mo 16	29	Do 16	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 16	
Di 17		Fr 17	ISPO BIKE, München	Mo 17	38
Mi 18		Sa 18	10:00 Tour: Matting, ökumen. Radlergottesdienst (Dultplatz)	Di 18	
Do 19	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 19	ISPO BIKE, München	Mi 19	18:00 Feierabendtour (Dultplatz)
Fr 20		Mo 20	34	Do 20	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
Sa 21		Di 21		Fr 21	
So 22	10:00 Tagestour: Kallmünz, Brückenfest (Auerbräu)	Mi 22	18:00 Feierabendtour (Dultplatz)	Sa 22	
Mo 23	30	Do 23	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 23	9:00 Tagestour: Falkenstein-, Regentalweg (Donauarena)
Di 24		Fr 24		Mo 24	39
Mi 25	18:00 Feierabendtour (Dultplatz)	Sa 25		Di 25	19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)
Do 26	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 26	9:00 Tagestour: Radstrecke des Ironman (Donauarena-P)	Mi 26	
Fr 27		Mo 27	35	Do 27	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)
Sa 28		Di 28	19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)	Fr 28	
So 29	Zweitagestour: Bayerischer Wald	Mi 29		Sa 29	7:40 Tagestour: Deggendorf- Tittling (R Hbf.)
Mo 30	31	Do 30	18:00 Selbsthilfwerkstatt (Weinweg 2)	So 30	
Di 31	19:30 Radler-Treffen (Noah, Haidplatz 2)	Fr 31		Oktober So 7	10:00 Kulinarische Abschluss- tour (Dultplatz)

# Mit agilis und dem Radl entlang der Donau.

Zwischen 28.4. und 03.10.  
fährt der agilis Radzug bis  
nach Passau.



**Wir bringen Sie und Ihr Radl ans Ziel.**



agilis ist Ihr zuverlässiger Begleiter bei Radtouren entlang der Donau zwischen Ulm und Passau. Vom 28.4. bis zum 03.10. am Wochenende und an Feiertagen morgens hin und abends wieder zurück.

agilis ServiceTelefon: 0800 5892840 (kostenlos)

 **agilis**

## Tagestour | Sonntag, 26. August

### Radstrecke des Ironman

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)  
**Strecke:** anspruchsvolle Anstiege, ca 95 km



Wir haben es besser als die Teilnehmer des Ironman: Wir müssen weder laufen noch schwimmen und brauchen die Runde auch nur einmal fahren. Es geht über Donaustauf, Unter- und Oberlichtenwald und Forstmühle nach Brennbere, dann hinunter ins Donautal nach Wiesent (Mittagseinkehr). Dann queren wir die Donau und fahren weiter durch den südlichen Landkreis über Pfatter und Riekofen nach Sünching, weiter über Aufhausen, Hagelstadt, Moosham und Mintraching zurück nach Regensburg.

**Kontakt:** Anette Rohrhofer unter rohrhofer@adfc-r.de, 0941/993605 oder 015203642604.

## Stadtteiltour | Samstag, 8. September

### Kumpfmühl

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr, Theresienkirche in der Kumpfmühler Straße  
**Dauer:** ca. 2 – 2,5 Std.



Kumpfmühl, der älteste Stadtteil Regensburgs ist unser Ziel. Abseits der Kumpfmühlerstraße, einer Durchfahrtsstraße mit Marktplatz, werden wir diesen alten und geschichtsträchtigen Stadtteil und das anschließende Kloster Prüll und Neuprüll kennenlernen. An ausgewählten Stationen erfahren wir etwas zur Geschichte dieser Orte. Im Anschluss werden wir einkehren.

**Kontakt:** Regine Wörle unter r.woerle@adfc-r.de, 0941/991891 oder 015157777363.

## Tagestour | Samstag, 15. September

### Abensberg zur Brauerei Kuchlbauer mit Hundertwasserturm

**Treffpunkt:** 8:15 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz  
**Strecke:** z.T. hügelig, ca. 65 km  
**Sonstiges:** max. 15 Teilnehmer  
 Brauereiführung und Hundertwasserturm (Erwachsene 12€)  
 Info unter [www.kuchlbauer.de](http://www.kuchlbauer.de) und [www.kuchlbauers-bierwelt.de](http://www.kuchlbauers-bierwelt.de)



Die Anreise nach Abensberg erfolgt mit dem agilis-Zug. Im Ort besuchen wir die Brauerei Kuchlbauer mit dem angrenzenden Hundertwasserturm. Der nach elfjähriger Planungs- und Bauzeit 2010 fertig gestellte Turm kann nur in Verbindung mit einer Brauereiführung, besichtigt werden. Die als sehr sehenswert geltende Führung dauert ca. 2 Std. und führt durch die Abteilungen Bier, Kunst, Kuchlbauer-Turm und endet mit einer Bierverkostung.

Im Anschluss starten wir unsere Radtour nach Regensburg, die uns zunächst durch die Hallertau Richtung Adlhausen und entlang der Großen Laaber bis Langquaid führt. Weiter fahren wir durch abwechslungsreiche, hügelige Landschaft über Teugn nach Bad Abbach, wo wir auf den Donauradweg zurück nach Regensburg treffen. Unterwegs gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten.

**Anmeldung:** bis 13. Juli bei Susanne Klintzsch unter klintzsch@adfc-r.de, 0941/2904842 oder 01781744194.

## Tagestour | Sonntag, 23. September Vom Falkenstein- zum Regentalradweg

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Donauarena (Parkplatz beim Donauradweg)

**Strecke:** ca. 70 km



Diesmal verschlägt es uns in den nordöstlichen Landkreis von Regensburg. Auf dem sanft ansteigenden Falkensteinradweg fahren wir bis nach Roßbach. Für den Übergang zum Regentalradweg sind gut funktionierende Bremsen Pflicht, da es ein paar stärkere Gefälle zu überwinden gibt. Auf dem Regentalradweg angekommen, gibt es nur noch eine Herausforderung zu bewältigen: Die Mittagseinkauf in Marienthal. Von dort treten wir die Heimreise über Regenstauf und Zeitlarn an. Für die Einkauf in einem Biergarten wird unterwegs spontan abgestimmt.

**Kontakt:** Ronny Berger unter [berger@adfc-r.de](mailto:berger@adfc-r.de) oder 01778014077.

## Tagestour | Samstag, 29. September Deggendorf – Tittling

**Treffpunkt:** 7:40 Uhr Regensburg Hbf.-Vorplatz, 8:10 Straubing Bf.-Vorplatz  
bzw. 9:15 Uhr Deggendorf Bf.-Vorplatz

**Strecke:** leicht bis hügelig, ca. 60 km



Zunächst geht es mit dem Zug bis Deggendorf. Von dort über Hengersberg, Niederalteich, Iggensbach (an der Donau entlang) und dann auf dem Ilztalradweg nach Eging und weiter nach Tittling: In Tittling Besuch des Bauernhofmuseums möglich, Weiterfahrt nach Kalteneck und von dort mit der Ilztalbahn zurück nach Passau und weiter nach Regensburg.

Einfache Strecke an der Donau und dann auf einem Bahndamm entlang. Leichte Steigung nach Tittling.

**Kontakt:** Barbara Jakob unter [jakob@adfc-r.de](mailto:jakob@adfc-r.de), 09422/4861 oder 017696675594.

## Tagestour | Sonntag, 7. Oktober Kulinarische Abschlusstour

**Treffpunkt:** Dultplatz (unter der Oberpfalzbrücke)

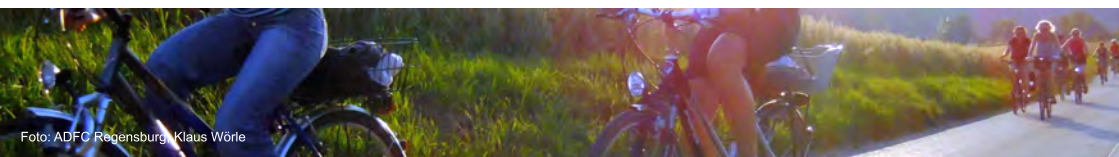
**Strecke:** ca. 60 – 65 km



Wie alle Jahre lassen wir die Radsaison bei einer gemütlichen Radtour zu einem gepflegten Gasthaus ausklingen. Bei einem leckeren Mittagessen können wir uns über die vergangene Radsaison unterhalten und auch das eine oder andere Ziel für das nächste Jahr besprechen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Da das genaue Ziel der Tour noch nicht feststeht, wird dieses im Laufe der Saison im Internet unter [www.adfc-regensburg.de](http://www.adfc-regensburg.de) bekannt gegeben.

**Kontakt:** Harry Semler unter [semmler@adfc-r.de](mailto:semmler@adfc-r.de), 09404/640645 oder 015112340120.





## Fahrradmitnahme in Bahn und Bus

Alle Züge von und nach Regensburg – mit Ausnahme der ICE – bieten die Möglichkeit, Fahrräder im Rahmen der vorhandenen Kapazitäten mitzunehmen. Im Sommerhalbjahr verkehrt an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen zusätzlich je ein Fahrradzug mit erweiterter Mitnahmekapazität der DB (Nürnberg ↔ Passau) und agilis (Ulm ↔ Passau) nach folgendem Schema (Zwischenhalte bitte den Fahrplänen von DB und agilis entnehmen):

	RE	agilis		agilis	RE
Regensburg ab	8:11	10:10	Passau ab	16:35	18:28
Passau an	9:23	11:30	Regensburg an	17:57	19:39

Donauaufwärts bietet agilis seit kurzem bis Ulm durchgehende Züge, so dass auch auf dieser Relation die Fahrradmitnahme ohne Umstieg über längere Strecken möglich ist.

Wie für die anderen Nahverkehrszüge gelten auch für die Radzüge das Bayern-Ticket (29 € für max. 5 Personen, 21 € für 1 Person) und das Regio-Ticket (11 € bis 50 km Entfernung und Rückfahrt). Im Bereich des RVV, also bis Neustadt/Donau, Neumarkt/Opf., Amberg, Sünching bzw. Eggmühl gelten auch die RVV-Tages-Tickets (Sa/So/Feiertag von 4,90 € bis 11,90 € für max. 5 Personen). Zusätzlich wird eine Fahrradkarte benötigt: Entweder die Fahrradtageskarte Bayern für 5 € oder die Kurzstrecken-Fahrradkarte, deren Preis sich nach der Fahrtstrecke bemisst. In beiden Fällen brauchen mitreisende eigene Kinder bzw. Enkel unter 15 Jahren keine eigene Fahrradkarte. Zusätzlich verkehren von Regensburg aus im Sommerhalbjahr mehrmals täglich an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen die Freizeitbuslinien nach Riedenburg und Falkenstein, die einen Fahrradanhänger mitführen. Fahrpläne und -preise für 2012 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die aktuellen Informationen der Linienbetreiber werden jedoch auf unseren Web-Seiten [www.adfc-regensburg.de](http://www.adfc-regensburg.de) unter „Rad & Bahn“ verlinkt.

falk-outdoor.de


Erhältlich auch bei  
Ihrem Fahrradhändler.

## Das Rad- & Wander-Navi. Sagt Dir, wo es lang geht.





# IBEX

DEIN WEGBEREITER

Empfohlen vom



## adfc

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

- Navigieren so einfach wie mit dem Auto.
- Mit dem besten Falk Kartenmaterial, inkl. Bus- & Bahn-Streckennetz.
- Routingfähig auf allen Wegen.
- Sprachansagen bei Fahrradrouting.
- Detail-Länderkarte vorinstalliert.

In Kooperation mit 

## Der ADFC stellt sich vor

Der ADFC ist ein Verkehrsclub, der 1979 gegründet wurde und den derzeit über 130.000 Mitglieder unterstützen. Er setzt sich in erster Linie für die Belange der Radfahrer ein, damit Radfahren Spaß macht und noch komfortabler und sicherer wird. Dazu gehört in erster Linie eine umwelt- und menschenfreundliche Verkehrspolitik und eine Stadt- und Raumplanung, die es den Bürgern ermöglicht, die alltäglichen Wege aus eigener Kraft, zu Fuß oder mit dem Rad zurückzulegen. Attraktive Angebote des öffentlichen Verkehrs können die Mobilität sinnvoll ergänzen. Die riesigen Umwelt- und Gesundheitsbelastungen und der enorme Ressourcenverbrauch des Kfz-Verkehrs müssen dagegen reduziert werden.

Der ADFC vertritt die Interessen der Radfahrer auf allen Ebenen – von der Mitarbeit im Europäischen Radfahrerverband ECF in Brüssel bis zum Engagement vieler tausend Ehrenamtlicher in über 450 Kreisverbänden und Ortsgruppen.

## Erfolge des ADFC

Viele Erfolge konnten bereits erreicht werden: Beispielsweise wurde in der EU der Unterfahrschutz für Lkw durchgesetzt, damit Unfälle mit Fußgängern und Radfahrern glimpflicher ausgehen. In Deutschland konnte der ADFC wichtige Inhalte im Nationalen Radverkehrsplan verankern, die die künftige Förderung des Radverkehrs prägen, sowie eine stärkere Berücksichtigung des Radverkehrs in der Straßenverkehrsordnung durchsetzen. Im Freistaat Bayern geht das überregionale Bayernnetz für Radler mit einheitlicher Wegweisung auf Impulse des ADFC zurück.

Und auch auf lokaler Ebene konnten auf Anregung des ADFC an vielen Stellen Verbesserungen für Radfahrer erreicht werden: Freigabe von Einbahnstraßen in Gegenrichtung, Möglichkeiten zum direkten Linksabbiegen, zusätzliche Stellplätze für Fahrräder, Wegweisung zu wichtigen Zielen für Radfahrer in Regensburg und der Region und vieles mehr. Mit einem eigenen Radverkehrskonzept für die Stadt Regensburg wurden wichtige Vorarbeiten für ein Radverkehrsgutachten erbracht, das bei künftigen Planungen eine angemessene Berücksichtigung des Radverkehrs sicherstellen soll. Nach dem Vorbild von Nordrhein-Westfalen wird in diesem Jahr die Arbeitsgemeinschaft Fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern (AGFK) gegründet. Dabei ist die Stadt Regensburg eines der Gründungsmitglieder, und der ADFC ist Mitglied im Aufnahme- und Kontrollgremium.

## Ihre Vorteile als ADFC-Mitglied

Darüber hinaus bietet der ADFC für seine Mitglieder kompetenten Service rund ums Radfahren. Das fängt an beim ADFC-Magazin Radwelt (6 Ausg./Jahr), das über alle Aspekte des Radfahrens informiert: Technik, Produkttests, Radreisen, Verkehrspolitik usw.

Weiterhin schließt die Mitgliedschaft unter anderem Hilfestellung zur Tourenplanung, die Beratung in juristischen Fragen sowie Haftpflicht- und Rechtsschutz-Versicherungen ein. Unsere Mitglieder profitieren ferner von verschiedenen Vergünstigungen im Einzelhandel, Nachlass bei Fahrradversicherungen, bei Veranstaltungen (div. Messen, Radreisevorträge, ...) sowie Radtouren und -reisen.

Schließlich unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Arbeit des ADFC für eine menschliche und umweltverträgliche Verkehrspolitik und haben die Möglichkeit, sich im ADFC aktiv dafür einzusetzen.



## Lernen Sie uns kennen!

Sie möchten sich ein neues Fahrrad kaufen und brauchen die Einschätzung von neutralen Kennern der Materie? Sie planen eine Radreise und möchten von der Erfahrung anderer profitieren? Sie ärgern sich über bestimmte Verkehrsregelungen und möchten wissen, welche Verbesserungen für Radfahrer möglich wären? Oder wollen Sie einfach andere nette Radler/innen in einem ungezwungenen Rahmen kennenlernen?

Egal, was Ihr Anliegen ist, bei unseren monatlichen **Radler-Treffen** sind Sie immer richtig: Von Januar bis Oktober jeden letzten Dienstag im Monat ab ca. 19:30 Uhr in der Cafe-Bar Noah (im Hotel Arch, Haidplatz 2), also am 27. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni, 31. Juli, 28. August, 25. September und 30. Oktober.

Die **Mitgliederversammlung** am 27. November ab 19:30 Uhr im Konferenzraum des BN (Dr.-Johann-Maier-Str. 4, Dachgeschoss) steht dann ganz im Zeichen der Planungen für das nächste Jahr. Hierzu sind nicht nur die Mitglieder des Kreisverbands eingeladen, sondern auch interessierte Gäste, die sich einen Einblick in unsere Aktivitäten verschaffen möchten.

Am selben Ort lassen wir zwei Wochen später, also am 11. Dezember ab 19:30 Uhr, unser 2012er Programm ganz entspannt bei unserer **Weihnachtsfeier** ausklingen. Auch hier ist natürlich jede/r willkommen!

### Bitte einsenden an:

ADFC - Mitgliederverwaltung, Postfach 107747, 28077 Bremen, Fax: 0421 346 29 50, E-Mail: mitglieder@adfc.de

#### Anschrift:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	Telefon
E-Mail	
Beruf	

**Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

- Einzelmitglied 46 €**
- Familien-/Haushaltsmitglied 58 €**
- Zusätzliche jährliche Spende** \_\_\_\_\_ €

Anmerkungen

#### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber	
Kontonummer	Bankleitzahl
Datum/ Ort	

- Schicken Sie mir eine Rechnung.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte einsenden oder per Fax an: 0421/346 29 50

## Radreisereportagen und Multimedia-Shows

Alle Vorträge finden im Evangelischen Bildungswerk (Alumneum), Am Ölberg 2, statt. Weitere Veranstaltungen in Planung. Informieren Sie sich unter [www.adfc-regensburg.de](http://www.adfc-regensburg.de)



### Der Mississippi River Trail

Der "Mississippi River Trail" folgt dem 3.778 Kilometer langen und geschichtsträchtigen Fluss von der Quelle nahe der kanadischen Grenze bis hinunter zum Golf von Mexiko. Durch zehn Bundesstaaten und die Metropolen Minneapolis, St. Louis, Memphis und New Orleans verläuft die Route mitten durch das Herz der USA. Freuen Sie sich auf Geschichten, Bilder und Ausschnitte einer Videodokumentation dieses ungewöhnlichen Rad-Abenteurers. Unter anderem erfahren Sie, wie der Grand Canyon aus reiner Unachtsamkeit entstanden ist, was den Mississippi River dazu brachte, einen Tag lang rückwärts zu fließen, dass man offenbar manchmal auf Radfahrer schießen darf, dass Warschau in Wirklichkeit in Illinois liegt und man dort das "Near Beer" erfunden hat und was amerikanische Kirchengemeinden mit dem Oktoberfest zu tun haben.

Referent: Hermann Plasa, [www.usa-radler.de](http://www.usa-radler.de), **Do., 15.3.2012, 20.00 Uhr**



### Mit dem Fahrrad von Stockholm zum Nordkap



Das Jahr 2007 war für den Regensburger Michael Koller das sogenannte Nordkap-Jahr - er radelte in 2 Etappen bis an den nördlichsten Punkt Norwegens. Der zweite Teil ging von Stockholm in Schweden über die Inlandsvägen - weiter durch Finnland - bis zum eigentlichen Highlight dem Nordkap. Auf dieser sehr einsamen Tour erlebte Koller täglich die unendliche Weite Skandinaviens und das Ganze umrahmt von einer traumhaften Naturkulisse. Am Ziel angekommen ging es schließlich gemütlich mit dem Hurtigroutenschiff wieder südwärts nach Tromsø, wo schon das Flugzeug nach München auf den Radler wartete. Die Tour hat Koller in vielen eindrucksvollen Bildern festgehalten. Eingeladen sind nicht nur Radsportfans, sondern alle, die sich gerne mal auf eine virtuelle Reise ins schöne Skandinavien begeben möchten.

Referent: Michael Koller, [www.michi-koller.de](http://www.michi-koller.de), **Do., 3.5.2012, 20.00 Uhr**

### Vorschau: Mountain & Bike - Expedition ins unbekannte Tibet

Das Chang Tang, das fast 1 Million qkm große nördliche Hochland von Zentraltibet, gehört zu den letzten noch unberührten Wildnisregionen der Erde. Mehrere Wochen in Höhen über 5000 m und in größtenteils weglosem Gelände durch eine menschenleere Landschaft von so atemberaubender Schönheit zu radeln, war ein ganz besonderes Erlebnis für uns. Die klare Luft und die intensiven Farben um uns herum ließen immer wieder vergessen, dass das Vorankommen äußerst mühsam war: Eisige Wildbäche mussten durchquert werden, es gab sandige und schlammige Schiebepassagen – oft über mehrere Stunden. Aber es gab auch genial schöne Offroad-Fahrerlebnisse in weiten Flussbetten und über die sanften Hügel des Chang Tang Hochlandes mit seinen unzähligen blau schimmernden Seen. Ziel unserer Expedition war das Erreichen und die Erstbesteigung von weit abseits aller Pisten gelegener Bergriesen: "Mit dem Rad zum Berg". Es galt, die beiden höchsten Gipfel des Toze Kangri (6.371 m) und den des Tagchaggpuri (6.435 m) zu besteigen. Die Impressionen der Rad- und der Bergtouren werden jeden Betrachter in ihren Bann ziehen.



Referent: Andreas von Heßberg, [www.tozekangri.de](http://www.tozekangri.de)  
**Mi., 15.1.2013, 20.00 Uhr**

# Tatendrang?

FLYER verbindet Fitness und Genuss auf der zügigen Feierabendrunde



**TEST and SMILE**  
Jetzt Probefahren  
beim FLYER-Händler  
in Ihrer Nähe  
[www.flyer.ch](http://www.flyer.ch)

## FLYER R-Serie



**Der Leader auf der Strasse**

Die R-Serie ist konsequent auf sportliche Fahrt auf der Strasse getrimmt. Ideal für «fliegende Pendler» und fitnessbewusste «Rennfahrer» mit Hang zum vergnüglichen Temporausch.

Das original Schweizer Elektrofahrrad FLYER gibt's in 11 verschiedenen Modellreihen; ob für Ihre Touren, die Fitness oder den täglichen Arbeitsweg. Testen Sie bei einer Probefahrt, mit welchem FLYER Sie glücklich werden.

[www.flyer.ch](http://www.flyer.ch) | Biketec AG  
Schwende 1 | CH-4950 Huttwil/BE  
Tel. +41 (0)62 959 55 55 | [info@flyer.ch](mailto:info@flyer.ch)

**FLYER**

 Innovation in Mobility

## Selbsthilfwerkstatt **neu**

Ausgehend von der Tatsache, dass ein Fahrrad im Prinzip eine einfache technische Maschine ist, an der fast alles repariert werden kann, wurde die Werkstatt schon 1996 ins Leben gerufen. 2002 musste sie leider wieder schließen, da die damaligen Räumlichkeiten in der Weißenburgstraße anderweitig genutzt wurden.

Nun steht uns durch eine Kooperation mit dem Albertus-Magnus-Gymnasium wieder ein großer Kellerraum zur Verfügung. In der Selbsthilfwerkstatt kann jeder sein Fahrrad eigenverantwortlich selbst reparieren, wenn nötig unter Anleitung oder Mithilfe eines Mitgliedes der Werkstattgruppe. Dafür steht eine recht umfangreiche Ausstattung an teils speziellen Werkzeugen zur Verfügung sowie auch ein kleiner Vorrat gängiger Verschleißteile.

Dieses Angebot stellt eine Ergänzung, keinesfalls Konkurrenz zu gewerblichen Fahrradwerkstätten dar, da unsere Aktiven im Werkstattteam nur ehrenamtlich tätig und keine ausgebildeten Zweiradmechaniker sind. Bei speziellen Problemen und größeren, schwierigen Reparaturen verweisen wir auf die Dienstleistungen professioneller Werkstätten. An dieser Stelle seien unsere Fördermitglieder "Feine Räder" in der Furtmayrstraße und "Radwerk" in Schönhofen genannt, die für höchste Qualität auch bei Wartung und Reparatur bekannt sind.



Foto: ADFC Regensburg, Hartmut Sakwa

Geöffnet ist unsere Selbsthilfwerkstatt von März bis Oktober jeden Donnerstag und von November bis Februar am Donnerstag in geraden Kalenderwochen jeweils von 18 bis 20 Uhr.

Adresse: Weinweg 2 (Zugang über Altheimerweg), 93049 Regensburg

**Kontakt:** [technik@adfc-regensburg.de](mailto:technik@adfc-regensburg.de)



### Ist Ihr Fahrrad schon codiert?

Ein wesentlicher Baustein zum Schutz vor Fahrraddiebstählen ist die Fahrradcodierung. Die Codierung soll durch den Abschreckungseffekt helfen, Fahrraddiebstähle einerseits zu vermeiden und andererseits leichter aufzuklären. Der ADFC verwendet das System der Fahrradcodierung, das die Polizei in den 90er Jahren entwickelte. Dabei werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form zur Markierung genutzt. Das System ist unter dem Namen EIN-Codierung (EIN = Eigentümer-Identifizierungs-Nummer) bundesweit bekannt

Die Codierung kostet 5 €, ADFC-Mitglieder bezahlen die Hälfte. alle neuen Mitglieder erhalten 2012 eine Codierung kostenlos. Eine Beitrittserklärung finden Sie auf Seite 19.

Weitere Informationen zur Fahrradcodierung finden Sie unter **[code.adfc-r.de](http://code.adfc-r.de)**

Willkommen im Freizeitbus

# Ein Ausflug der besonderen Art



Die Freizeitbusse verkehren  
 mit Fahrradanhänger -  
 in der Saison vom  
 7. April bis 3. Oktober 2012.



Fotos: VLK, Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V., Martin Gabriel, Rainer Schneck

Gesundheit in besten Händen

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad  
zur Arbeit

2012

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



# MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

**Mitmachen und gewinnen: vom 1. Juni bis 31. August. Alle Infos zur Aktion bei jeder AOK oder unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de).**

„Mit dem Rad zur Arbeit 2012“ wird gefördert von der  
**Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.**

**vbw**  
Die bayerische Wirtschaft